

MENU NOVEMBRE 2018

Lundi 05/11	Mardi 06/11	Jeudi 08/11	Vendredi 09/11
Aiguillette de poulet croustillante Purée de potiron Comté Salade de fruits frais	MENU BIO Carotte râpées Saumon à l'oseille** Epinards à la crème* Babybel Compote pommes	MENU BIO Soupe de courge* Sauce de volaille Petit pois Yaourts	Dos de lieu noir Gratin dauphinois* Fromage Banane
Lundi 12/11	Mardi 13/11	Jeudi 15/11	Vendredi 16/11
Tortillas Jambon blanc Haricots beurre Raisin	TOUR DU MONDE EN 80 JOURS « Egypte » Soupe de lentilles au cumin* Falafels Poêlée égyptienne Riz au lait parfumé à la cannelle	MENU BIO Dés de betterave et œufs durs* Steak haché aux échalotes* Purée de patate douce* Petit suisse	Ailes de raie Coquillettes Fromage Compote
Lundi 19/11	Mardi 20/11	Jeudi 22/11	Vendredi 23/11
MENU VEGETARIEN Boulette sarrasin lentilles aux légumes Frites et sauce ketchup Yaourt	MENU BIO Salade de tomates et maïs Omelette au fromage Petit pois Poires	Salade verte et croûtons à l'ail Sauce de Toulouse Choux fleurs béchamel* Glace	MENU BIO Crème Dubarry (choux fleurs)* Boulette de bœuf à la sauce tomate Spaghettis Kiwi
Lundi 26/11	Mardi 27/11	Jeudi 29/11	Vendredi 30/11
MENU BIO Tarte aux poireaux* Cuisse de poulet Haricots verts Crème dessert chocolat	Choucroute* Fromage Compote	Radis beurre Dos de cabillaud sauce chorizo* Courgette Tarte au citron	Salade et Mimolette Brandade de morue** Pomme

* fabrication maison

** produits frais

« Menus validés par une diététicienne »

Mairie de Chaplatat