



MENU MARS 2020

Lundi 09/03	Mardi 10/03	Jeudi 12/03	Vendredi 13/03
<u>MENU VEGETARIEN</u> Soupe de lentilles (7)(8)(3) Steak fromagé (7)(3) Poêlée de courgettes (8)(3) Compote pomme abricot (3)	<u>MENU BIO LOCAL</u> Tour de France gastronomique « Pays Basque » Sauté de poulet Basquaise (5)(8) Riz (5) Ossau-Iraty (5) Gâteau Basque (7)	Jus d'orange (7) Cordon bleu (7) Haricots beurre Yaourt aux fruits et biscuits (7)	<u>MENU BIO/LOCAL</u> Rôti de porc sauce moutarde et miel (1)(8) Gratin de chou-fleur (5)(4)(8) Fromage (5)(7) Tarte aux pommes (5)(7)
Lundi 16/03	Mardi 17/03	Jeudi 19/03	Vendredi 20/03
Cœur de merlu sauce citronnée Semoule Fromage (7) Kiwi	<u>MENU BIO/LOCAL</u> Soupe de légumes (4)(5)(8) Rouelle de porc (5)(1) Petits pois au jus (5)(8) Fromage blanc sucré (5)	<u>MENU VEGETARIEN</u> Samoussa de légumes (3) Saucisse végétale grillée (7)(3) Flageolets (7)(3) Pomme (4)(3)	<u>MENU BIO/LOCAL</u> Pâté de campagne (5)(7) Steak haché (5)(7) Ratatouille (5) Petits suisse aux fruits (5)
Lundi 23/03	Mardi 24/03	Jeudi 26/03	Vendredi 27/03
<u>MENU VEGETARIEN</u> Salade verte et dès de fromage (4)(3) Pizza aux légumes (3)(7)(8) Poire (3)	Pavé de cabillaud (7) Epinards (7) Fromage (7) Gâteau au chocolat	<u>MENU BIO/LOCAL</u> Crème de courgettes à la vache qui rit (4)(5)(8) Saucisse de Toulouse (1) Haricots verts (5) Fruits secs (5)	<u>MENU BIO/LOCAL</u> Escalope de porc marinée (1)(8) Riz (5) Cantal (5)(7) Compote (5)
Lundi 30/03	Mardi 31/03	Jeudi 02/04	Vendredi 03/04
<u>MENU VEGETARIEN/BIO</u> Carottes râpées (3)(5)(7) Lasagne de légumes (3)(5)(7)(8) Camembert (5) Flan vanille (5)	Concombre à la crème de Boursin (7)(8) Fish-Burger (8) Frites et ketchup Compote saveur pomme madeleine (7)	<u>MENU VEGETARIEN</u> Feuilleté de chèvre fondu (3) Boulette végétale à la tomate (3) Spaghettis (3) Yaourt nature sucré (3)	<u>MENU BIO/LOCAL</u> Salade verte aux noix et dès de fromage (5)(7)(8) Jambon blanc (1) Purée de courgettes (4)(8)(5) Kiwi (5)

