



MENU OCTOBRE 2023

Lundi 02/10	Mardi 03/10	Jeudi 05/10	Vendredi 06/10
Tomate mozzarella (4)(7) Escalope de dinde viennoise (5) Ratatouille (5)(7) Tarte au citron (5)(7)	MENU VEGETARIEN Choux-fleurs en salade (5)(7)(8) Nems de légumes (7) Courgette et blé (5)(7)(8) Fromage blanc et coulis de fraise (5)(7)	Mousse de foie (7) Lasagne de saumon (8) Salade verte et croutons (1)(5) Compote (5)(7)	Pilon de poulet rôti à la mexicaine (1)(8) Torsade blé-pois chiche (5)(7) Galet de la Loire (7) Pomme du Limousin (1)
Lundi 09/10	Mardi 10/10	Jeudi 12/10	Vendredi 13/10
Steak haché (6) Riz sauce tomate (5) Saint Albray (7) Kiwi (5)(7)	MENU VEGETARIEN Radis-beurre (7) Tarte aux légumes (7) Salade verte et croutons à l'ail (1)(7) Raisin blanc	Saucisses aux herbes (1) Brocolis (5)(7) Brie (5)(7) Petits suisses aux fruits (5)(7)	Betteraves en vinaigrette (5)(7) Cannellonis colin-épinards (7)(8) Fromage (5)(7) Salade de fruits (5)(7)
Lundi 16/10	Mardi 17/10	Jeudi 19/10	Vendredi 20/10
Salade verte (5)(7) Omelette aux lardons (7)(8) Haricots verts (5)(7) Compote pomme fraise (7)	Jus de fruits (5)(7) Filet de lieu noir (2) Riz (5) Yaourt nature sucré (5)(7)	MENU VEGETARIEN Salade de lentilles (5)(7)(8) Steak fromager (7) Courgettes sautées (5)(7) Compote (5)(7)	MENU HALLOWEEN ** Zombi grillé Cerveau en mousse de citrouille Fromage fermenté au lait de cafards Tarentule en peau de fantôme
			** Wings de poulet (1)(8) Purée de courge et pomme de terre (5)(7)(8) Gouda (5)(7) Tarte à la citrouille maison! (5)(7)(8)



Végétarien (3)



Limousin (4)



Bio (5)



Bleu, blanc, cœur Français(6)



France (7)



Maison (8)