

Agenda et évènements

Les printemps sportifs de limoges du 12 mars au 30 mai 2017.

31/01/17 - 30/05/17

Activez votre vie Osez le sport

Toute activité peut être bénéfique, si vous l'adaptez à vos capacités et que vous prenez du plaisir à la pratiquer.

Garder la forme après 50 ans, en pratiquant un sport, c'est choisir une ou plusieurs activités adaptées à votre rythme (3 maximum).

L'opération Les Printemps Sportifs est un programme incitatif de huit semaines destiné aux adultes de plus de 50 ans non licenciés dans un club sportif.

Les Printemps Sportifs vous permettant de pratiquer des sports dans une ambiance conviviale et de découvrir la richesse de notre patrimoine local.

Télécharger la plaquette d'information [en cliquant ici](#) et Les modalités d'inscriptions [en cliquant ici](#)

 [affiche les printemps sportifs de limoges.jpg \(151.4 KiB\)](#)